

Résumé du webinaire sur les impacts de l'inflation, les conséquences sur la société: 7 juin 2022 à 19h00



Le Dr Marc Dauphin a commandé l'hôpital de campagne à Kandahar, il est aussi conférencier dans le domaine du stress post-traumatique et



Martin Laferrière, travailleur social, intervient auprès des vétérans, de la milice et d'autres organismes

Ce deuxième document suit celui « L'inflation, les conséquences géopolitiques et économiques ». Le Dr Dauphin et Martin Laferrière-Simard commentent les enjeux et les impacts chez les individus qui sont les plus susceptibles aux malaises dus à l'incertitude et à l'anxiété. Ils discutent des indicateurs les plus apparents et mentionnent les moyens/aides pour calmer et augmenter la résilience. Bref, la situation actuelle et à moyen terme créera-t-elle un plus grand malaise ou aura-t-elle plus un impact sur le comportement des gens ?

Après deux ans de confinement et de restrictions sanitaires, mais aussi d'une période estivale sans restriction, voici l'automne avec l'entrée scolaire, le retour annoncé de la pandémie et des contraintes dues à l'inflation telle que décrite dans le document « L'inflation, les conséquences géopolitiques et économiques », quelle sera la réaction des gens ?

Face à un questionnement persistant alimenté par les médias et à l'insécurité grandissante, comment peut-on identifier les gens affectés et augmenter la résilience de nos citoyens ? Il n'y a pas lieu de céder à la panique face à l'inflation et à la rareté de certains aliments, mais la frustration et le malaise qui s'ensuivent seront de plus en plus tangibles et contraignants.

La pandémie a fragilisé notre système de santé et les organismes d'aide sociale, il est donc nécessaire d'être plus attentif aux changements de comportement des groupes sociaux les plus vulnérables à l'insécurité, à l'anxiété et possiblement au stress. Plus de 25,0% de la population de Montréal métropolitain vivent dans l'insécurité alimentaire, d'avoir un loyer salubre, dans la crainte de manquer d'argent. À leur situation précaire s'ajoute l'inflation, comment feront-ils pour assurer à leurs enfants une rentrée scolaire décente et boucler leur fin de mois. Bref ces gens sont dans un tunnel dont ils ne voient pas la fin. Ces gens pour la plupart hésitent à demander de l'aide, ils ont leur amour-propre, les hommes sont les pires à se voiler la face. Qui sont-ils ? : les assistés sociaux, les familles monoparentales à faibles revenus, les personnes ayant des problèmes de consommation, les malades ayant besoin d'assistance, les gens à mobilité réduite, les itinérants, les gens vivants seul, etc. L'inflation ne fait qu'empirer leur statut de défavorisé. Les conséquences sont multiples tant au niveau du développement des enfants que des individus aux prises avec des problèmes de santé, de consommation et de dysfonctionnement familial. Cet automne, un nouveau groupe s'ajoutera, parmi ceux qui ont consommé davantage suite au déconfinement, certains auront un réveil brutal, leur budget mensuel sera amputé de plusieurs centaines de dollars dus à une

augmentation des taux d'intérêt, de l'énergie, de la nourriture, etc. et, pour certain, la perte de leur emploi, bref ils auront à faire des choix qui auront des impacts sur leur vie sociale et familiale. Il est certain qu'un niveau d'anxiété s'ajoutera, ils rechercheront probablement de l'aide. L'effet de ces nouvelles demandes se fera sentir peut-être cet hiver alors que l'impact chronique de l'augmentation du coût de la vie se fera sentir davantage.

Contrairement à l'été où les gens sont laissés plus ou moins seuls, heureusement l'automne amène de l'aide grâce aux institutions et aux programmes gouvernementaux. La rentrée scolaire est très importante puisqu'elle prend en charge les enfants et aide les plus défavorisés. Voici quelques organismes, vous pouvez les retrouver en cherchant sur internet :

- Association coopérative d'économie familiale
- Programme d'aide sociale et programme de solidarité
- Aide financière de Dernier Recours
- Service d'aide communautaire
- Organismes communautaires dédiés aux familles